



Topic 42

Des journées entières dans les arbres

Le bois du Couffour est une forêt municipale dans laquelle regorgent les ressources insoupçonnées de loisirs, de la simple promenade jusqu'au rocher école d'escalade équipé par " Montagne et Aventure "

Cette forêt est devenue le terrain de jeux de quelques adeptes du parcours aventure, à l'initiative de Laurent Ajalbert et Thierry Bonnal, diplômés d'Etat d'escalade et de canyoning, qui ont équipé une partie de la forêt de tirants, cordes et autres mousquetons. Les troncs servent donc de supports à un sport particulièrement spectaculaire avec ses ponts de singes, népalais ou autres tyroliennes.

Le départ se fait depuis le sol pour se retrouver rapidement suspendu à dix metres, en équilibre, oscillant sur deux bouts de cordes instables. Cette activité de pleine nature est à pratiquer dans des conditions draconiennes de sécurité. Un arrêté municipal interdit d'ailleurs cette pratique en l'absence des deux initiateurs. Pour goûter aux joies du "Gaz", du dénivelé sylvicole, de l'ivresse des cimes ou du vertige de la canopée, chaque participant doit donc prendre rendez-vous et attendre son tour.

"A dix mètres du sol, aucune erreur n'est permise", précise Laurent Ajalbert, même si "une ligne de vie accompagne la totalité du parcours, un individuel ne peut, seul, assurer sa sécurité". La sécurité reste la condition primordiale de la pratique qui s'effectue avec casque, baudrier et harnachements adéquats.

"Chacun peut essayer ces nouvelles sensations", affirme Laurent Ajalbert. "Il n'y a pas d'âge pour cette discipline il suffit d'en avoir envie". Paradoxalement, il semblerait que les personnes sujettes au vertigo trouvent là une véritable volupté pour peu qu'elles osent faire le premier pas.

Le parcours aventure ce sont quelques minutes de vertige dans l'ombre rafraîchissante du bois du Couffour, à se balancer sur une corde, à passer un pont confectionné d'une simple branche souple, à se balader à la pointe des arbres. Renseignements auprès de Thierry Bonnal, 06.84.37.63.51 ou de Laurent Ajalbert, 06.83.48.84.61.

La Montagne



vocabulaire

regorger	abounds with	le tirant	pulley
le pont népalais	the Nepalese bridge	sylvicole	to do with the woods
le harnachement	the harnessing		



**Question 42a****Choisissez la réponse correcte selon le texte et mettez une croix (X)**

- 1 Le bois de Couffour est devenu un lieu idéal
 - a pour des promenades variées
 - b pour toute une gamme d'activités sportives
 - c pour observer des animaux exotiques

- 2 Le nouveau parcours aventure
 - a suit les sentiers à travers la forêt
 - b suit la rivière parmi les arbres
 - c se passe entre les troncs et au sommet des arbres

- 3 Le parcours est marqué
 - a de spectacles inoubliables
 - b de ponts de branches, de tirants et de cordes variées
 - c de ponts de nationalités différentes

- 4 Le sportif en quête de sensations fortes se retrouvera vite
 - a hissé à la cime des arbres au bout d'une corde
 - b suspendu à une corde en bas d'un rocher
 - c à 10 mètres, prêt à sauter au bout d'un fil élastique

- 5 Pour participer à ce sport il faut
 - a faire partie d'une équipe de dix membres
 - b avoir réservé son tour et avoir deux experts présents
 - c pouvoir assurer sa sécurité soi-même

- 6 Pour minimiser tous risques d'accidents
 - a on n'accepte pas les gens qui souffrent du vertige
 - b on refuse ceux qui ont une ligne de vie
 - c on a un casque, des harnais et "une ligne de vie"

- 7 Si l'on souhaite pratiquer ce sport, tout ce qui compte c'est
 - a d'être jeune et discipliné
 - b de vraiment vouloir essayer
 - c de savoir se balancer

- 8 Selon l'article, ce parcours aventure aurait fait
 - a souffrir nombreux participants du vertige
 - b un grand plaisir à ceux qui souffrent du vertige
 - c peur à un grand nombre de personnes

