

Alors ça va?

Topic 50

Bientôt des frites a base de riz

Alimentation

Les frites ont beau constituer l'aliment préféré de la plupart des enfants et d'une grande partie des adultes, elles constituent également le cauchemar des diététiciens. Trop grasses et pas faciles à digérer, accusent les spécialistes de l'alimentation.

La solution viendra peut-être des Etats-Unis. Le professeur Ranjit Kadan, des Services de recherche de l'agriculture (ARS) à La Nouvelle-Orléans (Louisiane), travaille en effet sur des frites à base de farine de riz! Ce féculent ressemble d'assez près à la pomme de terre, sans apparemment en posséder les inconvénients.

Les tests auxquels s'est livré le scientifique montrent même que "les frites à base de farine de riz absorbent de 25 à 50 % de gras en moins lors de la cuisson que les frites faites de pomme de terre", affirme l'ARS.

Pourtant, elles auraient "la texture, la cuisson et d'autres propriétés qui ressemblent de près" à celles des frites traditionnelles. Ranjit Kadan ajoute que le riz est aussi "hypoallergénique, nutritionnel, facilement digéré, et il se stocke facilement". La perspective de frites de riz laisse pourtant perplexes les spécialistes de la nutrition: Les deux légumes sont des féculents, riches en amidon, et de valeur équivalente en matière de fibres, protéines, vitamines ou minéraux, remarque Rachel Dornier, diététicienne à Fontenay-sous-bois (Val-de-Marne). A part le fait qu'elles absorberaient moins de gras lors de la cuisson, je ne vois pas vraiment de différence." Le riz aura-t-il la frite?

Michel Valentin, Aujourd'hui en France



vocabulaire			
avoir la frite (fam.)	to feel chipper	le féculent	starchy food
l'amidon	starch		



Question 50a

Trouvez dans le texte les mots ou expressions dont les phrases suivantes sont les redéfinitions.

- 1 malgré le fait que les frites _____
- 2 le plus grand nombre _____
- 3 aussi _____
- 4 est assez semblable à _____
- 5 sans paraît-il _____
- 6 les désavantages _____
- 7 quand on le fait cuire _____
- 8 intrigue les spécialistes _____





Question 50b

Indicate whether the following statements are true or false according to the text. If the statement is false, give a corrected version.

- 1 Crisps may well be condemned by nutritionists, but they remain the favourite food of many adults and children.
- 2 It is the fat content and indigestibility of chips which come under attack.
- 3 A solution to unhealthy chips may have been found by an American professor.
- 4 He has produced a kind of chip made from popcorn.
- 5 His tests reveal that these new chips will require 25 to 50% less fat to cook them.
- 6 This new food, made from rice flour would be nutritious and very digestible.
- 7 This new food also has the full approval of nutritionists.
- 8 These new chips would retain less fat during cooking than chips made from potatoes.

T	F

