



Topic 52

Des trous dans le mental

Ancien toxicomane, j'aimerais témoigner ici des effets dangereux, même du haschisch. J'ai pris toutes les drogues que j'ai pu trouver sur le marché entre les années 70 et 90 et je suis aujourd'hui heureux d'en être totalement libéré. Si l'on veut comprendre pourquoi même le H est un stupéfiant dangereux, il est nécessaire de savoir comment le mental fonctionne et quels sont les effets des drogues sur lui. L'humain enregistre tout ce qu'il perçoit: fermez les yeux et pensez à un chat vous verrez l'image d'un chat. Quand vous usez de drogue, vous faites un trou dans cet enregistrement continu de toute une vie. Sachant que vous utilisez ce vécu pour analyser et réagir à toutes les situations auxquelles vous êtes en permanence confronté, il est aisé d'imaginer les conséquences lorsqu'il manque des morceaux. Tout le monde se demande comment tel avion qui sortait de révision a pu s'écraser, comment tel automobiliste a pu sortir de la route en pleine ligne droite. Les experts peuvent se perdre en conjectures, les toxicomanes savent d'expérience ce qui a pu se passer. Beaucoup pensent que la drogue, en particulier le H, aide à devenir plus créatif et plus sensible. Pur mensonge! Créativité et sensibilité sont au contraire le résultat d'un esprit en parfaite condition. Les drogues constituent en réalité un obstacle à faire ce que l'on veut. Je peux en parler d'expérience: ma vie était un enfer, y compris sous l'emprise de substituts légalisés comme la méthadone. Ce n'est qu'aujourd'hui que je mène ma vie comme je l'entends.

France Soir. Tous droits réservés



vocabulaire

le mental	brain function
-----------	----------------



Question 52a

Complétez ce bref résumé du texte en choisissant pour chaque trou un mot parmi ceux qui vous sont offerts ci-dessous.

libre	l'emprise	capacité	stimulants
sensible	bienfaisants	le haschisch	toxicomane
néfastes	rendre	donner	vie

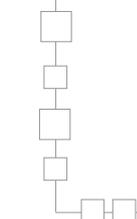
L'auteur de cet article, lui-même un ancien (1) _____ témoigne ici des effets (2) _____ de toutes les drogues. Il affirme que loin de (3) _____ l'individu plus créatif et (4) _____ les drogues et en particulier (5) _____ détruisent en lui toute (6) _____ de jugement et de raisonnement. Résultat: le toxicomane n'est pas (7) _____ de mener sa (8) _____ car il est complètement sous (9) _____ des (10) _____.



Question 52b

Trouvez dans le texte les mots ou expressions qui sont les équivalents des mots ou expressions anglais suivants:

- 1 how the brain functions _____
- 2 man records all he sees _____



- 3 you make a gap in this recording _____
- 4 this experience of life _____
- 5 it is easy to _____
- 6 pieces are missing _____
- 7 just been serviced _____
- 8 dead straight _____
- 9 my life was hell _____
- 10 in the grip of _____
- 11 as I so wish _____



Question 52c

Complétez les phrases (1-10) en choisissant des compléments (a-j) et en respectant le sens du texte.

- | | |
|--|--|
| 1 Cet ancien toxicomane veut témoigner ... | a ... peut être vraiment créatif et sensible |
| 2 Il en parle d'expérience ayant ... | b ... même le haschish |
| 3 Selon lui, toute drogue est dangereuse ... | c ... ne réagit pas normalement aux situations |
| 4 Sa vie est devenue un enfer ... | d ... des effets néfastes des stupéfiants |
| 5 Les stupéfiants interrompent ... | e ... passé vingt ans sous l'influence des drogues |
| 6 Le mental du toxicomane ... | f ... mais aujourd'hui les drogues n'ont plus d'emprise sur lui |
| 7 On pourrait dire que le toxicomane a ... | g ... l'enregistrement continu que nous faisons de notre vie |
| 8 Maints accidents sans cause apparente ... | h ... les drogues les abêtissent et contrôlent leur vie |
| 9 Loin de rendre les gens plus créatifs ... | i ... des trous dans le mental |
| 10 ... Seul un esprit libre de tout stupéfiant | j ... s'expliqueraient par le manque de jugement d'un toxicomane |

