



## Topic 42

### Un antiguo remedio universal

Aunque su nombre actual se debe a los romanos: Cerevisia (propio de Ceres, diosa de la agricultura), la cerveza nació miles de años antes en Mesopotamia. Desde entonces sus cualidades beneficiosas para la salud han sido alabadas por los sabios y doctores de las distintas culturas que se desarrollaron alrededor de la cuenca mediterránea. Un remedio del antiguo Egipto prescribía la aplicación sobre las picaduras de escorpión de media cebolla empapada en cerveza. A su vez, los sumerios la aconsejaban para las molestias estomacales, de los dientes, del corazón e incluso para curar la ebriedad. También el célebre médico de la Grecia clásica, Hipócrates, ensalzaba los beneficios de la cocción de la cebada: "calmante, suave, apaga la sed, facilita la evacuación de la orina en caso de necesidad... no tiene efectos nocivos sobre la digestión..."

### VITAMINAS Y NUTRIENTES CONTENIDOS EN LA CERVEZA

#### Propiedades

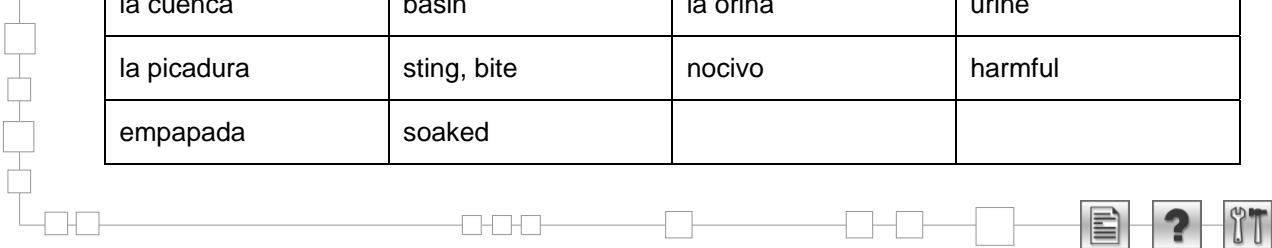
Ácido fólico	Reduce el riesgo cardiovascular, de anemia megaloblástica y de malformaciones en el feto*
Vitamina B12	Actúa contra la anemia y sobre el sistema nervioso
Vitamina B2	Facilita la digestión
Vitamina B1	Influye en el metabolismo de los glúcidos
Polifenoles	Retrasan el envejecimiento celular
Potasio	Potencia la actividad muscular
Calcio, fósforo y magnesio	Previenen enfermedades óseas

\* Durante el embarazo debe consumirse cerveza sin alcohol

*El Semanal*



vocabulario			
actual	present-day	la ebriedad	drunkenness
la diosa	goddess	ensalzar	to praise
alabar	to praise	la cebada	barley
la cuenca	basin	la orina	urine
la picadura	sting, bite	nocivo	harmful
empapada	soaked		





### Question 42a

**Después de leer el texto decide con qué cultura antigua se relacionan las siguientes frases.**

a los egipcios	
b los sumerios	
c los griegos	

- 1 alivio para una persona borracha
- 2 vegetal mojado de cerveza
- 3 relajante
- 4 mordedura de especie arácnida
- 5 quita el deseo de beber
- 6 dolor de tripa



### Question 42b

**Ahora decide a qué vitamina o nutriente pertenecen las siguientes declaraciones. Pero ¡ajo!, hay una declaración extra.**

- 1 evita problemas con los huesos
- 2 las células viven más tiempo
- 3 previene problemas con los bebés
- 4 ayuda a digerir
- 5 relaja los nervios

a ácido fólico	
b vitamina B2	
c polifenoles	
d calcio, fósforo y magnesio	

